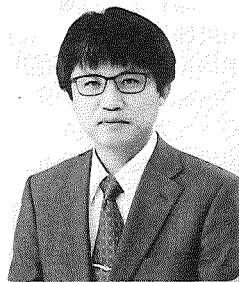


組合員のみなさんと共に

院長に就任して

健生病院院長 田代 実



続けて参りました。

私はこれまで24年にわたり、健生病院小児科で、子どもたちの診療をします。

地域の人々の拠り所となる病院

さて、健生病院は、「差額ベッドなし」や「無料・低額診療事業」に表わされるような「無差別・平等の医療」を基

本年4月、健生病院院長職を拝命しましたので、これからは病院の運営全般にわたって微力ではありますがありますが、これまで培ってきた経験を生かしてまいりたいと思っております。

安心して、住み続けられる街づくり、人づくり

さらに、子どもや女性、お年寄りなどの貧困化が進む地域社会にあつて、医療福祉生協の病院として、人と人の結びつきを強め、「人々が安心して住み続けられる街づくり」に病院として貢献していきたいと思っております。そして、このような事

人口減少と高齢化が急速に進んでいます。そのような地域に存在する病院として、地域のすべての人々の拠り所となるような病院であり続けたいと思っております。

感謝状を授与される

3・11東日本大震災支援 健生病院・藤代健生病院



毎月診療支援を再開

4月25日、青森市にて東日本大震災における被災者の支援活動等に対する厚生労働大臣感謝状伝達式が行われました。受賞団体は全部で42団体、津軽保健生協からは健生病院と藤代健生病院が受賞となりました。



関谷修院長が受けとりました

2011年3月の震災後から「心のケアチーム」として13回、延べ38人が被災地へ支援に行き、その他ボランティアとしての支援1回、今年4月からまた福島県のごみクリニックにて診療支援を再開しています。関谷院長は「2011年から毎月、正面玄関において

職員に見守られ、被災地へ向かっている。精神的な支援を続けている。支援は簡単にはやめられない。長い道のりで続けていかなければと思う」と話しています。4月に支援に行つた吉田宏美副院長は「相馬市(なごみクリニック)は今まで精神科の病棟、外来すらな

内科からの紙風船

人とのつながりと健康

津軽保健生活協同組合 副理事長 安田 肇

17



前回のコラムで紹介したハーバード大学教授イチロー・カワチ氏は、12歳まで日本で生活した生粋の日本人で、ヤンkeesのイチロー選手と同様、社会疫学研究の分野では、まさにメジャーリーガーです。社会疫学とは、「健康を決定する社会要因に関する科学」です。健康には純医学的な要素以外の多くの要因が関わっているということは想像できると思います。社会疫学の有名な研究としてロゼト研究があります。ロゼトはアメリカ、ペンシルバニア州東部にある人口1600人の小さな町です。この町が、医学研究者であるスチュワート・ウルフの目に初めてとまったのは1950年代のことでした。その町には医学的に見て不思議な現象が見られました。心臓病の危険因子である喫煙や肥満、糖尿病、動物性脂肪の摂取量を見ると、ロゼトの住民は周辺地域の住民とほぼ同じなのに、心臓発作の発生率が半分以下だったのです。ロゼトの住民に対して調査が繰り返されたが、唯一、周辺地域と異なっていたのは、ロゼトの住民の連帯感がとびぬけて強いという点でした。もともと、イタリアの同じ農村からの移民たちによって作られた村だったのです。しかし、この傾向は長くは続きませんでした。若い人は職を求めて周辺の都市に移り住み、町に

はアメリカ式の生活が入り込み、1960年の終わりには、社会的なつながりが希薄になると同時に心臓発作の発生率は周辺地域と同等になってしまいました。その後、人とのつながりと健康との関係を探る多くの疫学研究がなされました。その結果、社会的に孤立しやすい人は、そうでない人と比較すると、死亡率が2倍であることが明らかになりました。「人とのつながりの強さと病気の発症との関係」を直接検討する目的で、1997年にピッツバーグ大学のコーエンは276名のボランティアをホテルに隔離し少量のかぜウイルスを投与するというとんでもない実験を行いました。投与後99%の人の鼻水からかぜウイルスが確認されましたが、5日間で発熱、咽頭痛、咳などかぜ症状を発症したのは半分でした。喫煙、睡眠不足、運動不足、1日あたりのビタミンC摂取量とともに、人間関係が希薄なことがかぜを発症させる要因としてあげられました。健康でいるためには医学的なことだけ考えていても万全ではありません。人とのつながり、「絆」もまた重要な要因の一つです。「医療福祉生協」が医学的なことだけでなく、班会等、人とのつながりを重視するのはこの点にあります。

支部予定

- 6/21 第89回通常総会 板柳町「あふる」
- 6/22 母親大会 弘前市立第二中学校
- 6/1 河西・下町支部 レク ●百沢スキー場
- 6/6 北東支部総会 ●御所温泉
- 6/6 三大支部総会 ●清原中央会館
- 6/14 日屋支部総会 ●
- 6/28 花咲温泉
- 6/28 四中支部レク
- 6/28 八戸方面
- 6/28 鱈ヶ沢支部総会 ●じよっぱり温泉
- 6/29 尾上支部レク ●奥入瀬 森のホテル



4月定例理事会

(4/26)

- 【報告事項】
- 1、一般事業報告
- 2、青森県医療事業協同組合理事会報告
- 3、第3回役員推薦委員会報告
- 4、全日本民医連・青森民医連 経営懇談会報告
- 5、高齢者見守り協定の進捗について
- 6、2014年度予算の到達
- 7、労働組合対応
- 【審議事項】
- 1、健生病院等新築移転事業における建設施工会社候補(第1優先交渉権者)の選出
- 2、役員報酬審議会の設置
- 3、役員選任
- 4、賃金規定 第27条「職務給」の改定
- 5、組合員利用料の設定 差替
- 6、2014年度 津軽保健生協 春の生協強化月間(案)
- 7、アンギオ装置取得に関する件
- 8、表彰委員会の設置
- 【協議事項】
- 1、健生病院等新築移転事業関連